



Vendredi 28 mai - 12h15 au Forum Rolex

Alexandre Jollien

Le non-jugement, un chemin de liberté ?

Conférence organisée par l'équipe **working.epfl.ch**
dans le cadre de VIVAPOLY

Lorsqu'on envisage la liberté, on pense presque aussitôt aux entraves extérieures qui nous en séparent. Cependant, il est tant de mécanismes intérieurs, de blessures psychologiques et de réflexes intimes qui empêchent la joie et nous asservissent peu à peu. La philosophie propose toute une thérapeutique pour mieux vivre le réel, cesser de le commenter à tort et à travers et voyager sur les chemins de l'existence avec légèreté, sans bagages. Nous examinerons entre autre l'école sceptique pour qui le bonheur advient dès lors que nos jugements cessent de nous emprisonner.

VIVAPOLY



ÉDITION SPÉCIALE

VIVAPOLY au Rolex Learning Center